

LISTE DES PLANTES UTILES EN EXTRAIT FERMENTÉ




1 PLANTES FERTILISANTES ET BIOSTIMULANTES

(Libération de nutriments, stimulation racinaire, croissance foliaire, régénération microbienne du sol)

 Plante	 Principaux composés	 Actions & effets
Ortie (Urtica dioica / urens)	Azote, fer, magnésium, potassium, acides aminés, silice	Fertilisante complète, stimulante de croissance, améliore la photosynthèse et la résistance.
Consoude (Symphytum officinale)	Potassium, calcium, allantoïne, tanins, acides organiques	Favorise floraison et fructification, régénération cellulaire, renforcement des tissus.
Luzerne (Medicago sativa)	Azote, saponines, phytohormones naturelles, minéraux	Stimulation racinaire, croissance végétative, amélioration de la structure du sol.
Pissenlit (Taraxacum officinale)	Potassium, calcium, fer, enzymes, acides organiques	Stimule la floraison, active la vie microbienne et la minéralisation du sol.
Phacélie (Phacelia tanacetifolia)	Azote, enzymes, sucres	Active la flore microbienne du sol, stimule la croissance des racines.
Bardane (Arctium lappa)	Inuline, potassium, polyphénols, acides organiques	Fortifiant racinaire, revitalisant du sol, stimulant doux de croissance.
Bourrache (Borago officinalis)	Azote, potassium, acides gras, mucilages	Favorise floraison, vigueur, pollinisation ; bon stimulant général.
Camomille (Matricaria chamomilla)	Apigénine, bisabolol, flavonoïdes	Stimulant de la vie du sol, améliore la germination et la résistance des jeunes plants.
Achillée millefeuille (Achillea millefolium)	Azulènes, tanins, lactones	Régulatrice, harmonise la croissance, améliore la résistance aux stress.
Valériane officinale (Valeriana officinalis)	Acide valérienique, isovalérienique	Favorise la floraison, résistance au froid, dynamise les métabolismes végétaux.
Fenugrec (Trigonella foenum-graecum)	Azote, saponines, acides aminés	Favorise l'enracinement et la vigueur végétative.




2 PLANTES ÉLICITRICES ET STIMULANTES DES DÉFENSES

(Renforcement des barrières cellulaires, stimulation de la production de phytoalexines, protection fongique)

 Plante	 Principaux composés	 Actions & effets
Prêle (Equisetum arvense)	Silice, acide salicylique, flavonoïdes	Éliciteur majeur, antifongique, renforce la paroi cellulaire.
Ail (Allium sativum)	Allicine, soufre organique	Antifongique et bactéricide puissant, éliciteur des défenses naturelles.
Oignon (Allium cepa)	Quercétine, composés soufrés	Fongicide, protecteur du feuillage, renforce la résistance des cultures.
Raifort (Armoracia rusticana)	Glucosinolates, isothiocyanates	Éliciteur très fort, antifongique à large spectre.
Capucine (Tropaeolum majus)	Glucosinolates, composés soufrés	Éliciteur, insectifuge, protecteur contre pucerons et mildiou.
Tanaisie (Tanacetum vulgare)	Thuyone, camphre, bornéol	Éliciteur, antifongique, répulsif insectes.
Sauge (Salvia officinalis)	Acide rosmarinique, flavonoïdes, huiles essentielles	Éliciteur modéré, fongicide, antioxydant.
Absinthe (Artemisia absinthium)	Lactones sesquiterpéniques, thuyone, camphre	Éliciteur et antifongique, effet répulsif sur certains insectes.
Romarin (Rosmarinus officinalis)	Cinéol, camphre, acide rosmarinique	Antifongique, stimulant des défenses naturelles.
Thym (Thymus vulgaris)	Thymol, carvacrol	Fongicide, bactéricide, répulsif insectes.
Basilic (Ocimum basilicum)	Linalol, eugénol, estragol	Éliciteur doux, stimulant immunitaire végétal.
Laurier (Laurus nobilis)	Cinéol, eugénol, linalol	Antifongique et insectifuge.




3 PLANTES FONGICIDES, BACTÉRICIDES ET ASSAINISSANTES

(Nettoient la flore microbienne pathogène, rééquilibrent le microbiote foliaire ou du sol)

 Plante	 Principaux composés	 Actions & effets
Souci (Calendula officinalis)	Flavonoïdes, saponines, caroténoïdes	Fongicide doux, régénérant cellulaire, bon sur semis.
Menthe poivrée (Mentha × piperita)	Menthol, menthone	Antifongique, insectifuge, rafraîchissant du feuillage.
Lavande (Lavandula angustifolia)	Linalol, camphre	Antifongique, répulsive, régulatrice des microflores.
Eucalyptus (Eucalyptus globulus)	Cinéol, tanins	Antifongique, antibactérien, purifiant.
Verveine citronnée (Aloysia citrodora)	Citral, géraniol	Bactéricide et insectifuge, tonique végétal.
Plantain lancéolé (Plantago lanceolata)	Aucubine, tanins	Antibactérien doux, cicatrisant foliaire.




4 PLANTES INSECTIFUGES OU NÉMATIQUES

(Répulsives, protectrices du feuillage ou des racines contre les ravageurs)

 Plante	 Principaux composés	 Actions & effets
Fougère (Dryopteris filix-mas ou Pteridium aquilinum)	Acide filicinique, tanins	Répulsive pucerons, acariens, altises.
Tagète (Tagetes patula / erecta)	Thiophènes, caroténoïdes	Nématocide, insectifuge, antibactérien du sol.
Rue (Ruta graveolens)	Furocoumarines, huiles essentielles	Répulsive insectes, régulatrice du feuillage.
Rhubarbe (Rheum rhaponticum / palmatum)	Acide oxalique, anthraquinones	Fongicide et répulsif insectes.

5 PLANTES À ACTIONS MULTIPLES (FORTES SYNERGIES)

(Fertilisantes + protectrices, ou stimulantes + fongicides)

 Plante	 Principaux composés	 Actions & effets
Sureau noir (Sambucus nigra)	Flavonoïdes, anthocyanes, potassium	Fertilisant, répulsif, fongicide.
Ortiga urens (petite ortie)	Azote, fer, silice	Stimulation rapide des tissus foliaires.
Bourrache (Borago officinalis)	N, K, acides gras, mucilages	Floraison, pollinisation, stimulation générale.
Achillée millefeuille (Achillea millefolium)	Azulènes, lactones	Biostimulante et protectrice.