



15 fleurs qui attirent le plus les auxiliaires sauvages

1. Achillée millefeuille (*Achillea millefolium*)

Force : 10/10

Attire : syrphes +++ / coccinelles ++ / chrysopes ++

Pourquoi : floraison massive, nectar accessible, plateau parfait pour syrphes adultes.

☞ En pleine terre = LA plante n°1 pour les syrphes et coccinelles.

2. Phacélie (*Phacelia tanacetifolia*)

Force : 9,5/10

Attire : syrphes +++ / coccinelles ++ / chrysopes +

Pourquoi : nectar très abondant ; grande attractivité des syrphes.

☞ Probablement la plante la plus puissante pour *augmenter une population de syrphes du champ*.

3. Coriandre en fleur (*Coriandrum sativum*)

Force : 9/10

Attire : syrphes ++ / coccinelles + / chrysopes +

Pourquoi : ombelle ouverte ; sucres simples ; floraison dense.

4. Aneth (Anethum graveolens)

Force : 8,5/10

Attire : syrphes ++ / coccinelles + / chrysopes +

Pourquoi : floraison précoce et nectar accessible.

5. Carotte sauvage (Daucus carota)

Force : 8,5/10

Attire : syrphes ++ / coccinelles + / chrysopes +

Pourquoi : grande attractivité interspécifique.

6. Sarrasin (Fagopyrum esculentum)

Force : 8/10

Attire : syrphes ++ / coccinelles +

Pourquoi : nectar rapide, utile en été.

7. Bourrache (Borago officinalis)

Force : 7,5/10

Attire : syrphes ++ / coccinelles (faible)

Pourquoi : corolle accessible aux syrphes à longue trompe.

8. Alyssum (Lobularia maritima)

Force : 7,5/10

Attire : syrphes ++ / coccinelles +

Pourquoi : floraison continue ; très sucré ; excellent sous abri.

9. Tanaisie (Tanacetum vulgare)

Force : 7/10

Attire : syrphes ++ / chrysopes +

Pourquoi : capitules très accessibles aux diptères.

10. Bleuet (Centaurea cyanus)

Force : 6,5/10

Attire : syrphes + / coccinelles +

Pourquoi : bonne ressource estivale.

11. Camomille matricaire (*Matricaria chamomilla*)

Force : 6/10

Attire : syrphes +

Pourquoi : nectar accessible aux petits diptères utiles.

12. Trèfles (*Trifolium spp.*)

Force : 5/10

Attire : coccinelles ++ (refuge + microclimat)

Pourquoi : structure + humidité ; peu de nectar utile aux syrphes.

☞ Important pour installer des **coccinelles résidentes**.

13. Fenouil (*Foeniculum vulgare*)

Force : 5/10

Attire : syrphes +

Pourquoi : floraison tardive = maintenance en fin d'été.

14. Pimpinella saxifraga

Force : 4/10

Attire : quelques syrphes (faible)

Pourquoi : ombelle correcte mais nectar modéré.

15. Anthemis sp.

Force : 3/10

Attire : diptères mineurs, pas les auxiliaires ciblés.

Pourquoi : architecture en marguerite peu utile pour syrphes/coccinelles.

Plantes inutiles ou quasi-nulles

- fleurs à corolle profonde
- variétés horticoles “doubles”
- pétunias, pensées, géraniums, Veronica chamaedrys

Aucune valeur pour syrphes, chrysopes, coccinelles.

Synthèse ciblée pour syrphes, coccinelles et chrysopes

Top 7 pour syrphes (efficacité réelle)

1. Achillée millefeuille
2. Phacélie
3. Coriandre
4. Carotte sauvage
5. Aneth
6. Sarrasin
7. Alyssum

Top 5 pour coccinelles

1. Achillée millefeuille
2. Phacélie
3. Sarrasin
4. Trèfles (refuge)
5. Coriandre

Top 4 pour chrysopes

1. Achillée millefeuille
2. Phacélie
3. Coriandre
4. Aneth